



„fit und gesund“ Ein Angebot für alle!



GeWieWa will zusammen mit der **TSG Wiesloch** mehr **Bewegung** in Ihr Leben bringen und Sie mit dem Wissen um eine gesunde **Ernährung** versorgen.

Das Kursangebot „fit und gesund“ ist für alle geeignet, jung und alt, die ganze Familie.

Egal, ob Sie ein paar Pfunde weg bekommen möchten oder einfach in ein aktiveres Leben einsteigen wollen – der Weg dorthin dauert mit uns nur 14 Wochen!

Was Sie für den Start in ein gesünderes Leben machen müssen?

**Einfach anmelden
zum „fit und gesund“ Kurs**

Kursbeginn ist am **Freitag, 2. März 2012**,
18.00 Uhr mit einer **Infoveranstaltung**
im Medizinischen Versorgungszentrum (4.OG)
Schloßstraße14, 69168 Wiesloch.

Ab dem 9. März 2012 geht es dann immer freitags von 19 – 20 Uhr
in der Kreissporthalle, Parkstraße 7, Wiesloch, sportlich weiter.

Anmeldung und weitere Informationen
bei der TSG Wiesloch
06222/53060 oder info@tsg-wiesloch.de

Teilnahme ist kostenlos – mitmachen ist alles

Mit freundlicher Unterstützung

